

## To års smerter forsvandt - på under en halv time



*Små nåle fjernede Kristians smerter, så nu kan han igen foretage sig en masse fysisk.*

Hemmeligheden? En smerteekspert, der ved hjælp af triggerpunkt-behandling fik løsnet musklerne op. Triggerpunkt-behandling er ikke alternativ medicin, men forskningsbaseret, og er næsten fuldstændigt ukendt i Skandinavien.

For to år siden fik 25-årige Kristian Falk fra Skanderborg mavesmerter, der også satte sig i siden, i hoften og i lysken. Smerter, der med tiden blev så ulidelige, at han dårligt kunne gå eller rejse sig. Og ingen kunne fortælle ham, hvad årsagen var. Alle mulige læger var inde over, men trods scanninger, røntgenundersøgelser, kikkert- og kameraundersøgelser forblev smerterne et mysterium.

- Det eneste, som lægerne kunne tilbyde mig, var smertestillende medicin. Det hjalp jo lidt, men alligevel fik jeg mere og mere fravær fra min læreplads som elektriker, og til sidste måtte jeg helt opgive at gå på arbejde. Ja, faktisk var jeg sengeliggende de seneste fem måneder, fortæller Kristian.

### Løsningen

Ved et tilfælde hørte Kristian om et bekendt af familien, der havde opnået gode resultater med sine behandlinger hos Bruno Aamo, der sammen med sin kone, Vigdis Lysne, driver klinikken **Origo Akupunktur** i Skanderborg.

- Jeg var godt nok lidt skeptisk, for jeg er jo opvokset med en vis tillid til lægerne. Men når de nu ikke kunne hjælpe mig, hvorfor så ikke

forsøge noget andet? Allerede efter den første behandling med små nåle i maven, kunne jeg mærke hvorledes mine muskler slappede af – og ikke mindst, for første gang i lange tider kunne jeg strække mig helt ud. På vejen hjem kunne jeg gå helt normalt, ja, endda løbe. Så fik jeg en behandling mere, og kunne gå hjem med den besked, at jeg ikke behøvede at komme mere. Nu er jeg bare så lykkelig over, at der endelig var én, der kunne fjerne mine smerter, slutter Kristian, og tilføjer glad, at hans chef i øvrigt har forlænget hans lærlingekontrakt, så han kan færdiggøre sin uddannelse.

### Triggerpunkt-behandlingen

At "trigge" betyder at udløse. *Myofascielle triggerpunkter* udløser særlige smerte-mønstre, og er den hyppigste årsag til at man har ondt i muskler og led. Korrekt triggerpunkt-behandling deaktiverer triggerpunkterne og fjerner både smerterne og årsagen til smerterne samt får de forkortede og dysfunktionelle muskler, som ikke længere arbejder som de skal, til at fungere normalt, fortæller Bruno Aamo, som gennem årene har hjulpet masser af mennesker med vidt forskellige former for smerter.