

Herboende norsk kvinde udgiver bog

FORFATTER

Jørgen Bollerup Hansen
jobh@stiften.dk

SKANDERBORG: Vi har her i UgeBladet tidligere skrevet om en ny bog skrevet af den herboende norske sygeplejerske og filosof Vigdis Lysne med titlen 'Smag af egen medicin'. Nu er bogen udkommet, det skete 1. maj.

48-årige Vigdis Iren Lysne har tidligere udgivet den norske bog 'Likeverd i praksis - mellom fagkunnskap og innleving'. En fagbog i grænselandet pædagogik, psykologi og filosofi.

Hendes nye bog er skrevet i romanform, men bygger på egne oplevelser, hvor hun fortæller om, at det er svært at være syg i Danmark, hvis man ikke har en diagnose.

- Hvis symptomerne er diffuse, og ingen fagpersoner kan finde årsagen, er hjælpen ofte begrænset. Mødet med systemet kan være hårdt og ubarmhjertigt for syge mennesker, der lider af mere ukendte diagnoser, mener sygeplejerske-forfatteren.

- Min bogs fortællinger er en stemme fra mennesker, der kæmper alene. Det er et opråb og et ønske om at tage fysiske symptomer alvorligt. Også når de ikke passer ned



1. maj udkom Vigdis Lysne sin nye bog. Foto: Claus Sonne

i en kasse. Jeg håber, fortællingerne kan være med til at skabe debat om emnet, fortæller Vigdis Iren Lysne.

Hun udgiver selv bogen

Bogen tager læseren med igennem en række historier og peronlige karakterer, So-

nia, Alice, Katja og Jeg, der er opdigtede navne, men med historier og sygdomsforløb, der har rod i virkeligheden. Grundlaget for den teoretiske viden, der præsenteres i historierne, er reel forskning, forfatteren er dykket ned i.

- Jeg har selv været syg, si-

den jeg var 14 år. Jeg fik konstant at vide, at jeg ikke fejlede noget, for ingen kasser passede til de prøver, der blev taget. Men jeg var jo syg. Jeg var altid træt, gik ned med alle virus, der passerede min vej, og havde en masse andre symptomer. Træning

gjorde, at jeg fik det værre og værre. Den eneste forklaring lægerne gav mig var en skjult depression, og jeg begyndte, at tænke, at jeg måtte være "panisk depressiv" – for psykoterapi hjalp heller ikke. En dag fandt jeg tilfældigt en artikel i et blad. Den

gav en nøjagtig beskrivelse af mine symptomer. Jeg endte derfor hos en specialist og fik en sjælden diagnose. På det tidspunkt havde jeg været syg 21 år uden forklaring, forklarer Vigdis Lysne.

Diagnosen betød, at Vigdis Lysne nu blev taget alvorligt.

Begrebet medicinsk uforklarlige symptomer er ifølge Vigdis Lysne blevet en farlig sovepude i sundhedsvæsenet.

Bogen, som hun selv udgiver, er skrevet på dansk.